



الاتجار بالبشر وأشكال الانتهاك الأخرى

احمي نفسك!

هل انت...؟

مجبر على فعل أشياء لا تريد القيام بها؟



تخضع للمراقبة؟



مهدد أم تتعرض للعنف؟



مقيد في حريتك في الحركة؟



إذا كنت تشعر بالقلق، يمكننا تقديم النصيحة لك.
احصل على المساعدة هنا



عن ماذا نتحدث؟

يستغل الأفراد المؤذون، الساعون وراء المزايا، مأزق وضعف أولئك الفارين من بلدهم الأصلي. لذلك يتعرض هؤلاء الأشخاص، وخاصة النساء والأطفال، لمخاطر خاصة

كيف يمكنك حماية نفسك من هذه المخاطر؟

- ✗ كن حذرًا من عروض الدعم السخية أو التوظيف.
- ✗ لا تعطي وثائق السفر الخاصة بك لأي شخص آخر غير السلطات السويسرية.
- ✗ احتفظ بصورة من هويتك على هاتفك وأرسل نسخة إلى صديق و / أو أحد أفراد الأسرة.
- ✗ احمل دائمًا بيانات الاتصال بالأشخاص الذين تثق بهم والذين يمكنهم مساعدتك في سويسرا في حالة عدم وجود هاتفك المحمول أو متعلقاتك الشخصية.
- ✗ شارك مكانك ورحلاتك / تحركاتك مع أصدقائك و / أو عائلتك.
- ✗ قبل دخول السيارة، التقط صورة للوحة الترخيص وأرسلها إلى أصدقائك و / أو عائلتك. لا تدخل السيارة إذا منعك السائق من التقاط صورة.
- ✗ اترك مسكنك إذا كنت لا تشعر بالأمان هناك واطلب المساعدة على الفور (انظر أدناه).

أين يمكنني الحصول على المساعدة في سويسرا؟

تواصل مع السلطات دون تردد:

- ✗ اتصل بأمن BAZ أو فريق الدعم.
في مراكز اللجوء الفيدرالية (BAZ)
- ✗ في الكانتونات
خدمة مساعدة الضحايا في سويسرا - Opferhilfe Schweiz (opferhilfe-schweiz.ch)
- ✗ في حالة الطوارئ
الشرطة
الإسعاف / خدمة الإسعافات الأولية